

Antimobbestrategi – Sletten Skole

Definition på mobning

Mobning defineres som:

"En person bliver mobbet, når han eller hun gentagne gange og over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer"

Negative handlinger kan være:

- Direkte fysisk vold (slag, spark, skub osv.)
- Trusler, hån eller verbal nedværdigelse
- Eksklusion fra fællesskabet
- Digital mobning (trusler, chikane eller udelukkelse via sociale medier, SMS m.m.)

Derfor skal skolens antimobbestrategi understøtte:

- Et trygt, mobbefrit undervisningsmiljø
- At alle både elever, forældre og personale møder hinanden med gensidig respekt
- Oplevelsen af en hverdag med sammenhold og fællesskab på Sletten Skole
- At alle på Sletten Skole er parate til handling, når vi møder mobning

Mobning adskiller sig fra konflikter (hvor magtbalancen er lige) og drilleri (som er enkeltstående og ofte uden ond hensigt).

DCUMs definition uddyber, at mobning er et socialt fænomen, hvor fællesskaber opretholdes gennem ekskluderende processer, der kan berøve enkelte elever værdighed og anerkendelse.

Skolens forpligtelse

Skolen arbejder for et mobbefrit miljø ved at:

- Fremme trivsel og tryghed gennem daglig praksis og undervisning.
- Arbejde aktivt med klassens adfærds- og trivselsregler.
- Gennemføre trivselsmålinger og følge op med konkrete handleplaner.
- Være tydelige voksne, der viser respekt og handler konsekvent ved mobning.
- Have særligt fokus på digital dannelse og etik på sociale medier.
- Inddrage SSP og forebyggende indsatser som fx "Digitale debutanter" eller LKT-forløb.

Forældrenes rolle

Forældrene forventes at:

- Vise respekt i ord og handling – både overfor skolen, andre børn og voksne.
- Reagere på tegn på mistvivl og kontakte skolen ved mistanke om mobning.
- Tager medansvar for at understøtte børns digitale dannelse.
- Bidrage til at skabe et positivt klassemiljø gennem opbakning og samarbejde.

Elevernes rolle

Eleverne forventes at:

- Respektere forskellighed og inkludere alle i fællesskabet.
- Tage afstand fra mobning og støtte kammerater, der udsættes for det.
- Være opmærksomme på eget sprogbrug – både i skole og på digitale platforme.
- Vise åbenhed og søge hjælp, hvis mobning opleves eller observeres.

Forebyggelse

Forebyggelse sker på flere niveauer:

I klassen/teamet:

- Dialog om god adfærd og klassens værdiregler.
- Fælles samtaler og evalueringer af trivsel mindst to gange årligt.
- Systematiske læringsforløb om digital adfærd.

Forældreinvolvering:

- Mobning som fast punkt på forældremøder.
- Drøftelser om sociale medier og mobilbrug.
- Forældre en afgørende faktor for sociale arrangementer og spilleregler
- Tilgængelige retningslinjer via skolens hjemmeside.

Ledelsen:

- Iværksætter trivselsforebyggende aktiviteter.
- Følger op på trivselsmålinger og sikrer handleplaner.
- Arbejder målrettet for at gøre de ansatte til tydelige rollemodeller.

Distriktsbestyrelsen:

- Drøfter og evaluerer løbende antimobbestrategien.
- Opfordrer til, at forældrene taler positivt om og bakker skolen op i deres barns nærvær.

- Informere forældrene om, at deres eventuelle negative omtale af andre børn eller personalet kan være medvirkende til et dårligt klassemiljø.

Handleplan ved mobning

Når mobning konstateres, iværksættes en handleplan indenfor 10 arbejdsdage:

1. Afdækning:

- Samtale med den elev, der føler sig mobbet.
- Kortlægning af situationen: hvem, hvad, hvor, og hvordan mobningen foregår.

2. Kontakt til hjemmet:

- Forældre til både den mobbede og mobber(e) kontaktes.
- Der aftales et samarbejde om en handleplan.

3. Handleplanen skal indeholde:

- Den mobbedes oplevelse og ønsker.
- Konkrete indsatser og aftaler.
- Succeskriterier og tidsramme.
- Plan for opfølgning og evaluering.

4. Opfølgning:

- Der evalueres løbende: hvad virker, hvad virker ikke?
- Nye mål og indsatser formuleres, hvis mobningen ikke stopper.

Ved grov mobning:

Ledelsen kan iværksætte akutte tiltag og sanktioner jf. §10 i bekendtgørelsen om god ro og orden i folkeskolen.

Hjælp og klagemulighed

Hvis forældre eller elever ikke er tilfredse med skolens indsats, kan der klages til Den Nationale Klageinstans mod Mobning: www.dcum.dk/klageinstans-mod-mobning

Godkendt i Skolebestyrelsen 11.12. 2025